



Cours de Zumba Gold et Toning

Club de l'Âge d'or de McMasterville

300 rue Caron à McMasterville

Lundi, dès le 16 septembre 2019

16 h 15

Coût

6\$ par cours,

payable à chaque semaine

1^{er} cours gratuit

- Venez danser et vous entraîner en vous amusant, sur des musiques festives.
- Vous découvrirez à quel point la Zumba peut améliorer votre qualité de vie, et ce, dans le plaisir!
- La Zumba est accessible pour tous, car chacun bouge à son propre rythme.

Au plaisir de danser avec vous!

Votre instructeur : Louise Deshêtres

Pour informations supplémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec moi au : 514 943-7391