

Activités printemps 2017

Les Services récréatifs et culturels de McMasterville sont heureux de vous offrir, ce printemps, des activités qui sauront certainement vous plaire.

Période d'inscription

Résidents seulement : Lundi 6* au mercredi 8 mars

Résidents et non-résidents : Jeudi 9 et vendredi 10 mars

**exceptionnellement ouvert jusqu'à 20h*

Procédures d'inscription à une activité

TROIS (3) OPTIONS S'OFFRENT À VOUS

- 1) En ligne au www.mcmasterville.ca (vous devez apporter votre paiement au 255, boul. Constable dans les 5 jours ouvrables après votre inscription)
- 2) Déposer le formulaire d'inscription dans la boîte aux lettres du CCIM au 255, boul. Constable. Seuls les chèques sont acceptés. (chèque à l'ordre de la Municipalité de McMasterville)
- 3) Inscription en personne – argent comptant, Interac ou chèque
Lundi – 9 h à 17 h 30 et 18 h 30 à 20 h
Mardi au jeudi – 9 h à 16 h
Vendredi – 9 h à 12 h

Voici nos activités pour la session "Printemps 2017": Les détails concernant ces activités se trouvent aux pages suivantes.

ACTIVITÉS ENFANTS



Karibou (1-5 ans)
Zumba® en famille (dès 4 ans)
Tourbifun (5 à 12 ans) ★

ACTIVITÉS ADULTES (15 ans et +)



Badminton
Volleyball
Insanity
Yoga
Zumba®
Formation premiers soins/RCR



★ Nouveauté 2017

Les Services récréatifs et culturels se réservent le droit d'annuler ou de modifier les activités prévues au programme. Un nombre suffisant de participants est nécessaire pour le bon fonctionnement des activités.

Profitez de notre session de printemps pour découvrir nos activités et nos installations.



ACTIVITÉS ADULTES (15 ans et +)



BADMINTON

Cette activité est ouverte à tout type de joueur. Chaque participant aura la chance de jouer avec différents joueurs, tout au long de la session, car un roulement des joueurs est assuré après chaque partie. Seul le jeu en double est permis.



Endroit :	École d'éducation internationale	Code
Horaire :	Mercredi, de 19 h à 21 h	BADMIN
Durée :	6 semaines, dès le 26 avril	
Coût :	27 \$ résident 41 \$ non-résident	

VOLLEYBALL

Cette activité est idéale pour améliorer votre technique de jeu. Que vous soyez seul ou entre amis, vous aurez la chance de pouvoir vous jumeler à différents joueurs, tout au long de la session. L'activité s'adresse à tous les types de joueurs.



Endroit :	École d'éducation internationale	Code
Horaire :	Lundi, de 19 h à 21 h	VOLLEY
Durée :	6 semaines, dès le 24 avril	
Coût :	38 \$ résident 57 \$ non-résident	

YOGA (multiniveaux)

Par Hatha-Yoga nous entendons les postures-exercices appelées âsanas qui, accompagnées de respirations, amènent notre corps à acquérir plus de tonus et à s'assouplir, à s'oxygéner et à se régénérer dans toutes ses fonctions.



Endroit :	Salle communautaire, CCIM	Code
Horaire :	Mercredi, de 19 h à 20 h 15	YOGA-ADU
Durée :	6 semaines, dès le 26 avril	
Coût :	52 \$ résident 78 \$ non-résident	

ZUMBA®

Le Zumba® est une discipline qui fusionne la santé, le divertissement et la culture. Inspiré de plusieurs styles de danses latines, pour la plupart, ce type de cours permet de s'entraîner de façon très stimulante au son de rythmes entraînants. *Selon la température, l'activité pourrait avoir lieu à la patinoire couverte extérieure.*



Endroit :	Salle communautaire CCIM	Code
Horaire :	Mardi, de 19 h à 20 h Jeudi, de 19 h à 20 h	ZUM-M ZUM-J
Durée :	6 semaines, dès le 25 ou 27 avril	
Coût 1x/semaine :	44 \$ résident 66 \$ non-résident	

INSANITY

Insanity est un cours basé sur le principe d'entraînement par intervalles. Cette activité propose de longues séances en cardio de haute intensité (3 minutes) jumelées à de brèves périodes de repos (30 secondes). Insanity convient tant aux personnes cherchant à perdre du poids, à redéfinir et gagner de la masse musculaire qu'à tous ceux et celles désirant maximiser leur niveau de condition physique. *Selon la température, l'activité pourrait avoir lieu à la patinoire couverte extérieure.*

Endroit :	Salle communautaire, CCIM	Code
Horaire :	Mardi, de 20 h à 21 h	INSA
Durée :	6 semaines, dès le 25 avril	
Coût :	44 \$ résident 66 \$ non-résident	



FORMATION PREMIERS SOINS - RÉANIMATION CARDIO RESPIRATOIRE (RCR)

La municipalité de McMasterville est heureuse d'offrir, à nouveau cette année, la possibilité de s'inscrire à un cours de réanimation cardiorespiratoire et premiers soins. Brèves mais efficaces, ces formations de base en réanimation cardio-respiratoire et premiers soins feront toute la différence en cas de situation d'urgence. **Places limitées! (pourrait être annulé si nombre insuffisant de participants).**

Endroit :	Salle communautaire, CCIM	Code
Horaire :	Dimanche 9 avril, de 9h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17h OU Dimanche 30 avril, de 9h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17h	RCR9 RCR30
Coût :	52 \$ résident 78 \$ non-résident	





TOURBIFUN 5 à 12 ANS			ZUMBA® EN FAMILLE DÈS 4 ANS		
<p>Cette activité est conçue pour les enfants qui aiment découvrir de nouvelles activités. Un programme pour ceux qui aiment la diversité et qui mélange à la fois des ateliers de science, d'arts créatifs, de petite confiserie et de remu-méninge.</p>			<p>Zumba® en famille est l'occasion parfaite pour un parent de venir s'amuser avec son ou ses enfants(s) sur des rythmes variés tel que : salsa-merengue, cumbia, Reggaeton, Hip Hop, etc.</p>		
Endroit :	Pavillon loisirs, CCIM	Code	Endroit :	Pavillon loisirs, CCIM	Code
Horaire :	Samedi, de 10 h 15 à 11 h 15	FUN	Horaire :	Samedi, de 9 h 15 à 10 h	ZUM-FAM
Durée :	6 semaines, dès le 29 avril		Durée :	6 semaines, dès le 29 avril	
Coût :	79 \$ résident 119 \$ non-résident		Coût par duo :	59 \$ résident 88 \$ non-résident	
			Enfant additionnel :	39 \$ résident 59 \$ non-résident	



KARIBOU 1 À 5 ANS		
<p>Karibou est un programme d'activités motrices adapté et coloré. Dans un cadre sécuritaire, les enfants s'initient à l'activité physique. Cette activité est offerte en collaboration avec la Ville de Beloeil. <i>La présence d'un parent est requise durant l'activité.</i></p>		
Endroit :	Centre des loisirs de Beloeil 240, rue Hertel, Beloeil	Code
Horaire :	Selon l'âge de l'enfant	POUSSIN
Durée :	10 semaines, dès le 25 mars	LAPIN
Coût :	80 \$ résident	RATON
		OURSON
		LOUP
		RENARD
		AIGLE



L'heure du conte pour les enfants de 3 à 8 ans Gratuit

Heure du conte en pyjama

Vendredi 10 mars – 18 h 30 à 19 h
 Vendredi 7 avril – 18 h 30 à 19 h
 Vendredi 12 mai – 18 h 30 à 19 h
 Vendredi 9 juin – 18 h 30 à 19 h



Les enfants doivent être vêtus de leur pyjama et accompagnés de leur toutou préféré.

Conte animé thématique

Conte de Pâques – Samedi 8 avril

10 h 30 à 11 h 30

Conte suivi d'un bricolage.



Veillez noter que les contes animés se dérouleront à la bibliothèque municipale-scolaire de McMasterville (720, rue Morin). Chaque participant devra être accompagné d'un adulte qui restera sur place tout au long de l'activité.

Pour participer à un de ces contes, vous devez **obligatoirement** inscrire votre enfant auprès des Services récréatifs et culturels, en téléphonant au 450 467-8195 ou par courriel src@municipalitemcmasterville.qc.ca.



FORMULAIRE INSCRIPTION

Nom et prénom	Sexe		Date de naissance	Code d'activité			Coût
	F	M	A / M / J	Activité			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Grand total :							\$

Mode de paiement :	Comptant <input type="checkbox"/>	Débit <input type="checkbox"/>	Crédit <input type="checkbox"/>	Chèque <input type="checkbox"/>
*Seuls les chèques sont acceptés lorsque le formulaire est déposé dans la boîte aux lettres du CCIM (255, boul. Constable) (Chèque à l'ordre de la Municipalité de McMasterville)				

PREUVE DE RÉSIDENCE : Une preuve de résidence (copie de permis de conduire, compte de taxes, etc.) est exigée si vos chèques ne sont pas personnalisés.

Adresse :

Ville :	Code postal :	Téléphone :
----------------	----------------------	--------------------

Courriel :

Je désire recevoir par courriel les communications électroniques des Services récréatifs et culturels de McMasterville

Je ne désire pas recevoir par courriel les communications électroniques des Services récréatifs et culturels de McMasterville

À compléter pour inscription enfant seulement:

MÈRE :	
Tél résidence :	Cellulaire : Travail :
PÈRE :	
Tél résidence :	Cellulaire : Travail :

INFORMATIONS RELATIVES À L'INSCRIPTION

MODALITÉS DE PAIEMENT : Les modalités de paiement acceptées sont les suivantes : argent, carte de débit, carte de crédit et chèque. Les chèques doivent être faits à l'ordre de la « Municipalité de McMasterville » et datés selon les dates mentionnées. De plus, les mauvaises créances antérieures peuvent modifier les modalités de paiement (cas par cas). À défaut de paiement selon les conditions, l'inscription ou l'abonnement pourra être refusée et/ou annulée.


RETOUR DE CHÈQUE : Des frais de 10 \$ seront exigés pour tout chèque retourné par une institution bancaire.

REMBOURSEMENT : Sur réception d'une demande écrite de remboursement d'une inscription à une activité au plus tard cinq (5) jours ouvrables avant le début de l'activité, la municipalité s'engage à rembourser le montant total du coût de l'activité. Des frais d'administration, représentant le moindre de 15 % du coût de l'activité (arrondis au dollar supérieur) ou 15 \$ seront toutefois exigés. Chaque activité ou inscription dont le remboursement est demandé, sera traité de façon individuelle. **La demande devra être envoyée aux Services récréatifs et culturels.** Si la demande écrite de remboursement d'une inscription est déposée moins de cinq (5) jours ouvrables avant le début de cette activité ou après le début de cette activité, aucun remboursement ne sera autorisé, à moins que la demande d'annulation ne résulte d'un cas exceptionnel. En ce cas, le remboursement d'un montant correspondant au prorata du coût des périodes ou des séances d'activités annulées sera remboursé, moins des frais d'administration de 15 % sur le total du coût de l'activité.

TAXES : Les coûts des activités s'adressant à une clientèle de 15 ans et plus incluent les taxes applicables;

ACTIVITÉS : Les Services récréatifs et culturels se réservent le droit d'apporter des modifications ou d'annuler un cours ou une activité et le remboursement complet sera fait.

CONFIDENTIALITÉ DES RENSEIGNEMENTS : La Municipalité désire vous informer, qu'en vertu des normes applicables en matière de protection des renseignements personnels, que tous les renseignements que vous fournirez ne seront recueillis qu'aux fins de l'administration et de la gestion des services municipaux. La Municipalité s'assure de mettre en place des mesures de sécurité propres à assurer la protection des renseignements personnels inclus dans le présent formulaire et qui sont nécessaires à la réalisation de votre demande.

 J'ai pris connaissance des conditions et modalités relatives à l'inscription et je les accepte :

Signature: _____ **Date :** _____