



McMasterville Activités Automne 2017



Les Services récréatifs et culturels de McMasterville sont heureux de vous offrir, cet automne, des activités qui sauront certainement vous plaire. Quelques **Nouveautés** vous sont offertes.

Période d'inscription

Résidents seulement : Mardi 5* et mercredi 6 septembre

Résidents et non-résidents : Jeudi 7 et vendredi 8 septembre

*exceptionnellement ouvert jusqu'à 20h

Procédures d'inscription à une activité

TROIS (3) OPTIONS S'OFFRENT À VOUS

- 1) En ligne au www.mcmasterville.ca (vous devez apporter votre paiement au 255, boul. Constable dans les 5 jours ouvrables après votre inscription)
- 2) Déposer le formulaire d'inscription dans la boîte aux lettres du CCIM au 255, boul. Constable. Seuls les chèques sont acceptés.
- 3) Inscription en personne – argent comptant, Interac, carte de crédit ou chèque
Mardi – 9 h à 17 h 30 et 18 h 30 à 20 h
Mercredi et jeudi – 9 h à 16 h
Vendredi – 9 h à 12 h

Voici nos activités pour la session "Automne 2017":

ACTIVITÉS ENFANTS

Le tour du monde de Karibou (1-5 ans)



Multi-danses (5 à 10 ans) ★

Yoga (5 à 12 ans)

Magie (6 à 12 ans) ★

Petits cuistots (6 à 12 ans)

★ **Nouveautés 2016**

ACTIVITÉS ADULTES



Badminton

Volleyball

Yoga

Zumba®

Insanity



ACTIVITÉS ENFANTS

YOGA 5 À 12 ANS

Cette gymnastique de détente qui favorise la souplesse et la concentration est toute indiquée pour vos petits acrobates. De plus en plus reconnue comme une pratique favorisant le bien-être des tout-petits, l'activité de yoga sera l'occasion idéale de s'y familiariser!



Endroit :	Pavillon des loisirs, CCIM	Code
Horaire :	Vendredi, de 18 h 45 à 19 h 45	YOGA-ENF
Durée :	8 semaines, dès le 29 septembre	
Coût :	73 \$ résident 110 \$ non-résident	

PETITS CUISTOTS 6 À 12 ANS

Chaque semaine, uniquement à l'aide de four micro-onde, les enfants accompliront un ou divers plats qu'ils dégusteront sur place. Les recettes seront remises à l'enfant. Les enfants souffrant d'allergie devront s'abstenir.



Endroit :	Pavillon des loisirs, CCIM	Code
Horaire :	Dimanche, de 10 h 15 à 11 h 15	CUISTOTS
Durée :	8 semaines, dès le 1 ^{er} octobre	
Coût :	87 \$ résident 131 \$ non-résident	

MULTI-DANSES 5 À 10 ANS

Le cours de multi-danses permet aux enfants d'assister à des ateliers de techniques Jazz et touche également d'autres styles comme le contemporain, funky et autres.



Endroit :	Pavillon loisirs, CCIM	Code
Horaire :	Samedi, de 9 h à 9 h 45	MULTI
Durée :	10 semaines, dès le 30 septembre	
Coût :	65 \$ résident 98 \$ non-résident	

MAGIE 6 À 12 ANS

Découvrez enfin certains secrets jamais dévoilés! Les enfants seront guidés pas à pas dans un apprentissage de techniques de cartes, de cordes, de pièces et d'objets divers qu'on retrouve dans la vie de tous les jours.



Endroit :	Pavillon des loisirs, CCIM	Code
Horaire :	Dimanche, de 9 h à 10 h	MAGIE
Durée :	8 semaines, dès le 1 ^{er} octobre	
Coût :	78 \$ résident 117 \$ non-résident	

KARIBOU 1 À 5 ANS

Karibou est un programme d'activités motrices adapté, coloré et professionnel pour les enfants de 1 à 5 ans accompagnés de leur parent. Cette activité est offerte en collaboration avec la Ville de Beloeil.

Endroit :	Centre des loisirs Beloeil 240 rue Hertel, Beloeil
Début :	23 septembre
Durée :	10 semaines
Coût :	80 \$ résident

Horaire :
12 à 16 mois : Les Poussins coquins : Samedi 8 h à 8 h 50
16 à 20 mois : Les Lapins taquins : Samedi 9 h à 9 h 50
20 à 24 mois : Les Ratons fripons : Samedi 10 h à 10 h 50
2 à 2½ ans : Les Oursons mignons : Dimanche 8 h à 8 h 50
2½ à 3 ans : Les P'tits loups filous : Dimanche 9 h à 9 h 50
3 à 4 ans : Les Renards débrouillards : Dimanche 10 h à 10 h 50
4 à 5 ans : Les Aigles agiles : Dimanche 11 h à 11 h 50



ACTIVITÉS ADULTES

BADMINTON

Cette activité est ouverte à tout type de joueur. Chaque participant aura la chance de jouer avec différents joueurs, tout au long de la session, car un roulement des joueurs est assuré après chaque partie. Seul le jeu en double est permis.



Endroit :	École d'éducation internationale	Code
Horaire :	Mercredi, de 19 h à 21 h	BADMIN
Durée :	12 semaines, dès le 20 septembre	
Coût 1x/semaine	54 \$ résident	81 \$ non-résident

VOLLEYBALL

Cette activité est idéale pour améliorer votre technique de jeu. Que vous soyez seul ou entre amis, vous aurez la chance de pouvoir vous jumeler à différents joueurs, tout au long de la session. L'activité s'adresse à tous les types de joueurs.



Endroit :	École d'éducation internationale	Code
Horaire :	Lundi, de 19 h à 21 h	VOLLEY
Durée :	12 semaines, dès le 18 septembre	
Coût :	76 \$ résident	114 \$ non-résident

YOGA (multiniveaux)

Par Hatha-Yoga nous entendons les postures-exercices appelées âsanas qui, accompagnées de respirations, amènent notre corps à acquérir plus de tonus et à s'assouplir, à s'oxygéner et à se régénérer dans toutes ses fonctions.



Endroit :	Salle communautaire, CCIM	Code
Horaire :	Mercredi, de 19 h à 20 h 15	YOGA-ADU
Durée :	12 semaines, dès le 20 septembre	
Coût :	104 \$ résident	156 \$ non-résident

ZUMBA®

Le Zumba® est une discipline qui fusionne la santé, le divertissement et la culture. Inspiré de plusieurs styles de danses latines, pour la plupart, ce type de cours permet de s'entraîner de façon très stimulante au son de rythmes entraînants.



Endroit :	Salle communautaire CCIM	Code
Horaire :	Mardi, de 19 h à 20 h et/ou Jeudi, de 19 h à 20 h	ZU-M ZU-J
Durée :	12 semaines, dès le 19 septembre	
Coût 1x/semaine	87 \$ résident	131 \$ non-résident
Coût 2x/semaine	174 \$ résident	262 \$ non-résident

INSANITY

Insanity est basé sur le principe d'entraînement par intervalles. Cette activité propose de longues séances en cardio de haute intensité (3 min) jumelées à de brèves périodes de repos (30 sec). Insanity convient tant aux personnes cherchant à perdre du poids, à redéfinir et gagner de la masse musculaire qu'à tous ceux désirant maximiser leur niveau de condition physique.



Endroit :	Salle communautaire, CCIM	Code
Horaire :	Mardi, de 20 h 15 à 21 h 15	INSANITY
Durée :	12 semaines, dès le 19 septembre	
Coût :	87 \$ résident	131 \$ non-résident

L'heure du conte pour les enfants de 3 à 8 ans

Heure du conte en pyjama

Vendredi 8 septembre – 18 h 30 à 19 h

Vendredi 13 octobre – 18 h 30 à 19 h

Vendredi 10 novembre – 18 h 30 à 19 h

Vendredi 8 décembre – 18 h 30 à 19 h



Les enfants doivent être vêtus de leur pyjama et accompagnés de leur toutou préféré.

Conte animé thématique



Conte d'Halloween

Samedi 28 octobre – 10 h 30 à 11 h 30



Conte de Noël

Samedi 16 décembre – 10 h 30 à 11 h 30

Veillez noter que les contes animés se dérouleront à la bibliothèque municipale-scolaire de McMasterville (720, rue Morin). Chaque participant devra être accompagné d'un adulte qui restera sur place tout au long de l'activité.

Pour participer à un de ces contes, vous devez **obligatoirement** inscrire votre enfant auprès des Services récréatifs et culturels, en téléphonant au 450 467-8195 ou par courriel src@municipalitemcmasterville.qc.ca.

FORMULAIRE INSCRIPTION

Nom et prénom	Sexe		Date de naissance	Code d'activité			Coût
	F	M	A / M / J				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Grand total :							\$

Mode de paiement :	Comptant <input type="checkbox"/>	Débit <input type="checkbox"/>	Chèque <input type="checkbox"/>
---------------------------	--	---------------------------------------	--

Adresse :			
Ville :	Code postal :	Téléphone :	
Tél résidence :		Courriel :	
<input type="checkbox"/> Je désire recevoir par courriel les communications électroniques des Services récréatifs et culturels de McMasterville <input type="checkbox"/> Je ne désire pas recevoir par courriel les communications électroniques des Services récréatifs et culturels de McMasterville			
PREUVE DE RÉSIDENCE : Une preuve de résidence (copie de permis de conduire, compte de taxes, etc.) est exigée si vos chèques ne sont pas personnalisés.			

À compléter pour inscription enfant seulement:

MÈRE :		
Tél résidence :	Cellulaire :	Travail :
PÈRE :		
Tél résidence :	Cellulaire :	Travail :

INFORMATIONS RELATIVES À L'INSCRIPTION

- **MODALITÉS DE PAIEMENT :** Les chèques doivent être faits à l'ordre de la « Municipalité de McMasterville » et datés de la journée d'inscription. De plus, les mauvaises créances antérieures peuvent modifier les modalités de paiement (cas par cas).
- **REMBOURSEMENT :** Sur réception d'une demande écrite de remboursement d'une inscription à une activité au plus tard cinq (5) jours ouvrables avant le début de l'activité, la municipalité s'engage à rembourser le montant total du coût de l'activité. Des frais d'administration, représentant le moindre de 15 % du coût de l'activité (arrondis au dollar supérieur) ou 15 \$ seront toutefois exigés. Chaque activité ou inscription dont le remboursement est demandé, sera traité de façon individuelle. Si la demande écrite de remboursement d'une inscription est faite moins de cinq (5) jours ouvrables avant le début de cette activité ou après le début de cette activité, aucun remboursement ne sera autorisé, à moins que la demande d'annulation ne résulte d'un cas exceptionnel, tel qu'une incapacité physique (preuve médicale exigée). En ce cas, le remboursement d'un montant correspondant au prorata du coût des périodes ou des séances d'activités annulées sera remboursé, moins des frais d'administration de 15 % sur le total du coût de l'activité.
- **RETOUR DE CHÈQUE :** Des frais de 10 \$ seront exigés pour tout chèque retourné par une institution bancaire.
- **ACTIVITÉS :** Les Services récréatifs et culturels se réservent le droit d'apporter des modifications ou d'annuler un cours ou une activité;
- **TAXES :** Les coûts des activités s'adressant à une clientèle de 15 ans et plus incluent les taxes applicables;
- **CONFIDENTIALITÉ DES RENSEIGNEMENTS :** La Municipalité désire vous informer, qu'en vertu des normes applicables en matière de protection des renseignements personnels, que tous les renseignements que vous fournirez ne seront recueillis qu'aux fins de l'administration et de la gestion des services municipaux. La Municipalité s'assure de mettre en place des mesures de sécurité propres à assurer la protection des renseignements personnels inclus dans le présent formulaire et qui sont nécessaires à la réalisation de votre demande.



Signature : _____ Date : _____