

NOS PRINCIPAUX SERVICES



L'ESPACE FAMILLE TOUS LES MARDIS DE 9H À 12H

Lieu de rencontre pour toutes les familles! C'est l'occasion de prendre une pause du quotidien, le temps d'un avant-midi, dans un milieu de vie accueillant. Venez jouer en compagnie de vos petits et discuter avec d'autres parents!

Gratuit et sans inscription!

LES JEUDIS CAFÉ / RENCONTRE TOUS LES JEUDIS DE 9H À 16H

Une intervenante vous attend sur place pour prendre un café avec vous, discuter et vous aider dans vos recherches. Venez emprunter des livres, lire des articles sur différents sujets et accéder à Internet dans notre nouveau centre de documentation.

Gratuit et sans inscription!



LES INCROYABLES COMESTIBLES TOUS LES JEUDIS 9H À 16H

Venez partager, échanger vos légumes et cueillir des herbes fraîches de nos plates-bandes.

Gratuit et sans inscription!



BONJOUR SOLEIL

Regroupement des familles monoparentales
et recomposées de La Vallée-du-Richelieu

DEPUIS 1976

NOTRE MISSION

Améliorer les conditions de vie et la situation socio-économique, aider à recréer un réseau social et défendre et promouvoir les droits et les obligations des familles monoparentales et recomposées de la Vallée-du-Richelieu.

NOS SERVICES

- Accompagnement et soutien
- Rencontres individuelles
- Conférences et ateliers
- Activités familiales et sociales
- Informations juridiques et références
- Défense de droits

CONTACTEZ-NOUS!

308 rue Montsabré local 205 et 208

Beloil J3G 2H5

450-467-3479

info@bonjoursoleil.org

facebook.com/bonjoursoleil.org

DEVENEZ MEMBRE, C'EST GRATUIT!



BONJOUR SOLEIL

Regroupement des familles monoparentales
et recomposées de La Vallée-du-Richelieu

DEPUIS 1976

PROGRAMMATION AUTOMNE 2018

info@bonjoursoleil.org
bonjoursoleil.org
450-467-3479



ACTIVITÉS SOCIALES ET FAMILIALES

ATELIER DE CUISINE COLLECTIVE LUNDIS DE 18H À 21H

Les lundis 17 septembre et 19 novembre
Venez cuisiner pour le plaisir, entre parents, découvrir des recettes à la fois abordables et santé. Plusieurs plats à apporter.
Activité payante - 15\$ par parent



ATELIER DE CUISINE FAMILIALE SAMEDIS DE 10H À 12H

Samedi le 10 novembre
Du plaisir en famille pour découvrir des recettes de cuisine aux techniques simples, efficaces et facilement réalisables avec les enfants.
Gratuit



DESSERT ET COMPAGNIE MERCREDIS DE 18H À 19H30

Les mercredis 19 septembre, 17 octobre, 14 novembre et 19 décembre
Un petit dessert en bonne compagnie pour rire, partager et créer des liens!
Desserts et breuvages fournis sur place et animation pour enfants.
Gratuit

DÉJEUNER & COMPAGNIE JEUDIS À PARTIR DE 9H

Les jeudis 4 octobre, 1 novembre et 6 décembre
Venez déjeuner en bonne compagnie pour partager et créer des liens!
Gratuit

CONFÉRENCES ET ATELIERS

CONFÉRENCE : LES LOIS, MES DROITS! 25 SEPTEMBRE DE 13H30 À 15H30 28 NOVEMBRE DE 18H30 À 20H30

Pour s'informer sur les lois et les droits lors d'une séparation ou d'une reconstitution familiales.
Conférence animée par un avocat de l'organisme Inform'elle.
Ouvert à tous, 5\$ non-membre

CONFÉRENCE : COPARENTALITÉ APRÈS LA RUPTURE 24 OCTOBRE DE 18H30 À 20H30

Les thèmes : l'adaptation enfants/parents, le partage des responsabilités, qualité des communications, respect des ententes et outils de résolution de conflits.
Gratuit

CONFÉRENCE : RECOMPOSITION FAMILIALE 4 DÉCEMBRE DE 18H30 À 20H30

Les thèmes : les étapes, les questions embarrassantes, les différents visages et les mythes et les pistes de solution de la reconstitution familiale.
Gratuit

ATELIER JEUNESSE : MON HISTOIRE LES DATES SONT À DÉTERMINER

Groupe d'entraide pour les enfants de 6 à 12 ans de famille monoparentale ou recomposée.
Les dates sont à déterminer selon les familles qui veulent s'inscrire.
Gratuit

ACTIVITÉS SPÉCIALES

CUEILLETTE DE POMMES SAMEDI LE 29 SEPTEMBRE DÈS 10H 30



Venez avec nous cueillir des pommes au verger François Juneau. Fermette et air de jeux disponible. Vous pouvez apporter votre dîner et nous ferons un pique-nique.
7 \$ = 1 sac de 14 lbs par famille

CUEILLETTE DE CITROUILLES ET LABYRINTHE DE MAÏS VENDREDI LE 19 OCTOBRE DÈS 10H

Nous vous invitons à participer à notre journée à la ferme de la Fille du Roy. Il y aura une histoire pour les enfants, un accès au labyrinthe et aux jeux extérieurs. Le circuit comprend une petite citrouille, un muffin et un atelier sur les courges.
3 \$ par personne



FÊTE DE NOËL VENDREDI 14 DÉCEMBRE À 17H

Venez célébrez Noël avec nous! Des activités thématiques spéciales pour les enfants y auront lieu et un repas de Noël y sera servi.
Activité payante

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT



SPECTACLE MUSICAL SAMEDI LE 4 MAI 2019 À 19H30

Des interprètes, membres de l'organisme et personnalités connues du milieu sont accompagnés de musiciens professionnels.
Encan silencieux, bar et grignotines.
Activité payante