



231, rue Brillon
Beloeil (Québec)
J3G 2T5
Tel. (450) 467-3418
Fax (450) 467-1749

ATELIER D'AUTODÉFENSE (ACTION)

Pour jeunes de 12 à 17 ans

Samedi 3 novembre de 9 h 30 à 16 h 30
Offert par le Centre de prévention
des agressions de Montréal

Saviez-vous que la plupart des agressions sont commises par des personnes qu'on connaît ? Saviez-vous que les règles de sécurité n'enseignent pas à nos adolescentes comment réagir face à une agression ? Les adolescentes reçoivent toute une panoplie de règles de sécurité : « Ne sors pas seule le soir », « Ne t'habille pas de façon provocante », etc. Ces règles briment leur liberté et ne leur disent pas quoi faire pour se défendre. ACTION leur apprend des stratégies simples et efficaces. Il n'y a pas d'agressions simulées durant l'atelier, et la formatrice est une femme. En une journée, ACTION augmente l'estime et la confiance en soi des adolescentes.

Atelier gratuit *

Inscriptions (450) 467-3418

L'Essentielle est un lieu d'appartenance géré par et pour les femmes de la Vallée du Richelieu et des environs. L'Essentielle est ouvert aux femmes quel que soit leur âge, leur état civil, leur nationalité ou leur orientation sexuelle.

Nous y offrons un lieu d'appartenance, des services et un réseau d'éducation et d'action selon les besoins du milieu. Le Centre intervient sur la condition féminine dans son ensemble.